

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Гольщикина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.10.25

Зав производством: Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	
Зразы "Школьные"	60	
Каша гречневая вязкая	130	
Огурец свежий порциями	30	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	130	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
	Итого за день, руб	158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	
Зразы "Школьные"	60	
Каша гречневая вязкая	110	
Огурец свежий порциями	20	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	110	
Чай с лимоном	150/7	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
	Итого за день, руб	125,81